

Regulamin

Regulamin treningów personalnych i grupowych

§ 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Treningi personalne i grupowe (zwane dalej Treningami) prowadzone są przez trenera personalnego, w osobie Patryka Nowaka, Adriana Radwańskiego, Olę Konieczną, Zuzannę Kenkel, Adę Steinke i Weronikę Trofimiuk, którzy posiadają kwalifikacje w prowadzeniu zajęć w metodzie Pilates;
2. Trener prowadzi działalność gospodarczą pod nazwą Patryk Nowak Studio: NIP 7661983902;
3. Niniejszy dokument (zwany dalej Regulaminem) jest Regulaminem w rozumieniu art. 384 kodeksu cywilnego i określa prawa oraz obowiązki stron Umowy o świadczenie usług treningu personalnego, którego jest integralną częścią.

§ 2 STAN ZDROWIA I ZGODA Z REGULAMINEM

1. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Treningach jest brak przeciwwskazań lekarskich co do udziału w treningach.
2. Jednoznacznym z wykupieniem treningu jest akceptacja regulaminu studia.
3. Na pierwszym Treningu odbywa się wstępna rozmowa oraz ocena postawy ciała, ustalenie programu treningowego oraz celu treningowego, do którego Strony będą dążyć.
4. Na treningach Klient zobowiązuje się do słuchania rad i wykonywania poleceń Trenera w celu prawidłowo wykonania treningu.
5. Trener nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zdrowotne Uczestnika wynikające z niewykonywania lub nieprawidłowego wykonywania poleceń Trenera.
6. W razie powzięcia przez Trenera wątpliwości co do stanu zdrowia Uczestnika, Trener może odmówić przeprowadzenia treningu lub go przerwać. W takiej sytuacji, przed następnym Treningiem Uczestnik jest zobowiązany do przedstawienia trenerowi zaświadczenia lekarskiego o swoim stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań lekarskich do kontynuowania Treningów.
7. W razie niepoinformowania Trenera o swoim stanie zdrowia lub dolegliwościach Uczestnik może zostać wykluczony z Treningu. Osobie wykluczonej z treningu z nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.

§ 3 TERMIN I CZAS TRWANIA ZAJĘĆ

1. Trening trwa 50-55 min.
2. Terminy Treningów są ustalane bezpośrednio z trenerem.
3. Uczestnik powinien stawić się punktualnie na umówionym Treningu, zalecane jest przybycie 15 min wcześniej celem przygotowania się do treningu.

4. Trening personalny i grupowy może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez Uczestnika z 24 godzinnym wyprzedzeniem. W przypadku, kiedy Uczestnik nie poinformuje Trenera o odwołaniu treningu na co najmniej 24 godzin przed rozpoczęciem treningu, Trening zostaje uznany za przeprowadzony, chyba że Trener zadecyduje inaczej. W przypadku poinformowaniu Trenera o odwołaniu treningu na min. 24 godziny przed treningiem Klientowi przysługuje odrobienie treningu we wskazanym przez trenera terminie w terminie trwania karnetu.
5. W przypadku, kiedy Uczestnik spóźni się na trening następuje odliczenie czasu spóźnienia od czasu trwania treningu. Natomiast spóźnienie Trenera oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał tyle, ile założono.
6. W przypadku niepojawienia się klienta na treningu personalnym, trening personalny i grupowy zostaje uznany przez trenera za przeprowadzony.
7. Podczas ćwiczeń obowiązuje strój sportowy, nieograniczający swobody ruchu, niewyposażony w elementy ostre (zamki, biżuterię).
8. Zaleca się, aby klient min. godzinę przed treningiem zjadł pełnowartościowy posiłek. W przypadku wahań poziomu cukru we krwi (cukrzyca, zaburzenia gospodarki cukrowej/insulinowej) bądź omdleń zaleca się, aby na trening zabierany był ze sobą glukometr oraz słodkie przekąski (daktyle, żele dla cukrzyków itp.).
9. Trener zastrzega sobie prawo do odwołania lub przesunięcia treningów z powodów osobistych.
10. Podczas prowadzenia zajęć zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających oraz przebywanie w stanie nietrzeźwym pod rygorem wykluczenia z treningu. Osobie wykluczonej z treningu z wyżej wymienionych powodów nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.
11. Rezerwacja treningu/lekcji nie dotyczy rezerwacji studia. W studio mogą, równocześnie odbywać się inne treningi/lekcje z zachowaniem wzajemnego szacunku do innych klientów i sprzętu.
12. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zapis stały do grupy wskazanej przez trenera oraz wykupienie pakietu treningów na ilość zajęć adekwatną do ilości zajęć w tygodniu. Pakiety przedłużane są automatycznie, o rezygnacji należy poinformować na minimum 14 dni przed zakończeniem pakietu.

§ 4 PŁATNOŚCI

1. Klient ma możliwość wykupienia treningu jednorazowego (treningi indywidualne i treningi duo) lub pakietów treningów.
2. Opłata za trening wstępny, tzw. konsultację, obejmującą dokładny wywiad z klientem, analizę postawy ciała, wgląd w dokumentację medyczną, ustalenie celów prozdrowotnych, treningowych lub fizjoterapeutycznych, wynosi 200zł (treningi indywidualne) lub 300 zł (trening duo) lub 390 zł (trening trio). Każdy kolejny trening jednorazowy wynosi od 156,25-175 zł w przypadku treningu indywidualnego, 225-262,50 zł w przypadku treningu duo, a 306,25-337,50 zł w przypadku treningu trio.
3. Opłata za trening winna być dokonana w dniu pierwszego treningu, gotówką w recepcji bądź przelewem na konto

4. Treningi pojedyncze: Trening indywidualny – 200 zł; trening duo – 300 zł; trening trio - 390 zł.
5. Pakiety treningów: Treningi Mata: pakiet 4 treningi ważny 4 tygodnie – 200 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie– 350 zł; Treningi na sprzęcie: pakiet 4 treningi ważny 4 tygodnie 350 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie – 650 zł; Trening indywidualny: pakiet 8 treningów ważny 8 tygodni – 1400 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie – 1250; Trening duo: pakiet 8 treningów ważny 8 tygodni – 2100 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie – 1800 zł; Trening trio: pakiet 8 treningów ważny 8 tygodni - 2700 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie - 2450 zł. Okres ważności pakietu rozpoczyna się od daty wykupienia pakietu/od daty pierwszego treningu.
6. Po upływie terminu ważności pakietu niewykorzystane treningi przepadają. W razie niemożliwości wykorzystania pakietu, można go podarować lub odprzedać innej osobie.

§ 5 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Trener zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie treningów i oświadczeniu.
2. Uczestnik zajęć zobowiązany jest śledzić na bieżąco ew. zmiany w treści regulaminu i oświadczenia. Warunkiem zapisu na zajęcia jest zgoda z regulaminem.
3. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Trenera: www.pilatesboys.pl