

Regulamin

Regulamin treningów indywidualnych i grupowych

§ 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Treningi indywidualne i grupowe (zwane dalej Treningami) prowadzone są przez Nauczyciela, w osobie Patryka Nowaka, Adriana Radwańskiego, Olgi Koniecznej, Ady Steinke, Weroniki Trofimiuk, Jolanty Kazimierowicz, Moniki Kaczmarek, Anny Jeżyk, Anny Jugo, którzy posiadają kwalifikacje w prowadzeniu zajęć w metodzie Pilates;

2. Trener prowadzi działalność gospodarczą pod nazwą Patryk Nowak Studio: NIP 7661983902 oraz Adrian Radwański Studio: NIP 6972364141

3. Niniejszy dokument (zwany dalej Regulaminem) jest Regulaminem w rozumieniu art. 384 kodeksu cywilnego i określa prawa oraz obowiązki stron Umowy o świadczenie usług treningu personalnego, którego jest integralną częścią.

§ 2 STAN ZDROWIA I ZGODA Z REGULAMINEM

1. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Treningach jest brak przeciwwskazań lekarskich co do udziału w treningach.

2. Jednoznacznym z wykupieniem treningu jest akceptacja regulaminu studia.

3. Na treningach Klient zobowiązuje się do słuchania rad i wykonywania poleceń Nauczyciela w celu prawidłowo wykonania treningu.

4. Nauczyciel nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje zdrowotne Uczestnika wynikające z niewykonywania lub nieprawidłowego wykonywania poleceń Nauczyciela.

5. W razie powzięcia przez Nauczyciela wątpliwości co do stanu zdrowia Uczestnika, Nauczyciel może odmówić przeprowadzenia treningu lub go przerwać. W takiej sytuacji, przed następnym Treningiem Uczestnik jest zobowiązany do przedstawienia Nauczycielowi zaświadczenia lekarskiego o swoim stanie zdrowia i o braku przeciwwskazań lekarskich do kontynuowania Treningów.

6. W razie niepoinformowania Nauczyciela o swoim stanie zdrowia lub dolegliwościach Uczestnik może zostać wykluczony z Treningu. Osobie wykluczonej z treningu z nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.

§ 3 TERMIN I CZAS TRWANIA ZAJĘĆ

1. Trening trwa 50-55 min.

2. Terminy Treningów są ustalane bezpośrednio ze studiem.

3. Uczestnik powinien stawić się punktualnie na umówionym Treningu, zalecane jest przybycie przynajmniej 5 min wcześniej celem przygotowania się do treningu.

4. Trening indywidualny i grupowy może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez Uczestnika z 24 godzinnym wyprzedzeniem. W przypadku, kiedy Uczestnik nie poinformuje Nauczyciela o odwołaniu treningu na co najmniej 24 godzin przed rozpoczęciem treningu, Trening zostaje uznany za przeprowadzony. W przypadku poinformowaniu Nauczyciela o odwołaniu treningu na min. 24 godziny przed treningiem Klientowi przysługuje odrobienie treningu we wskazanym przez trenera terminie w terminie trwania karnetu.

5. W przypadku, kiedy Uczestnik spóźni się na trening następuje odliczenie czasu spóźnienia od czasu trwania treningu. Natomiast spóźnienie Nauczyciela oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał tyle, ile założono.
6. W przypadku niepojawienia się klienta na treningu indywidualnym lub grupowym, trening taki zostaje uznany przez nauczyciela za przeprowadzony.
7. Podczas ćwiczeń obowiązuje strój sportowy, nieograniczający swobodę ruchu, niewyposażony w elementy ostre (zamki, guziki) Podczas treningów obowiązuje zakaz noszenia biżuterii.
8. Zaleca się, aby klient min. godzinę przed treningiem zjadł pełnowartościowy posiłek. W przypadku wahań poziomu cukru we krwi (cukrzyca, zaburzenia gospodarki cukrowej/insulinowej) bądź omdleń zaleca się, aby na trening zabierany był ze sobą glukometr oraz słodkie przekąski (daktyle, żele dla cukrzyków itp.).
9. Nauczyciel zastrzega sobie prawo do odwołania lub przesunięcia treningów z powodów osobistych.
10. Podczas prowadzenia zajęć zabronione jest palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających oraz przebywanie w stanie nietrzeźwym pod rygorem wykluczenia z treningu. Osobie wykluczonej z treningu z wyżej wymienionych powodów nie przysługuje zwrot wniesionych opłat.
11. Rezerwacja treningu/lekcji nie dotyczy rezerwacji studia. W studio mogą, równocześnie odbywać się inne treningi/lekcje z zachowaniem wzajemnego szacunku do innych klientów i sprzętu.
12. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach grupowych jest zapis stały do grupy wskazanej przez Nauczyciela oraz wykupienie pakietu treningów na ilość zajęć adekwatną do ilości zajęć w tygodniu. Pakiety przedłużane są automatycznie, o rezygnacji należy poinformować na minimum 14 dni przed zakończeniem pakietu. W przypadku treningów indywidualnych należy dokonać zapisu na stały dzień oraz godzinę do danego Nauczyciela, o ewentualnej rezygnacji należy poinformować 14 dni przed ostatnim treningiem.

§ 4 PŁATNOŚCI

1. Klient ma możliwość wykupienia treningu jednorazowego (treningi indywidualne, treningi duo i trio) lub pakietów treningów, płacąc z góry za kolejny zaplanowany trening. Przy pierwszym treningu należy uiścić opłatę za dwa treningi.
2. Opłata za trening z właścicielami studia (Patrikiem lub Adrianem) wynosi 220zł (treningi indywidualne) lub 350 zł (trening duo) lub 450 zł (trening trio). Każdy kolejny trening jednorazowy wynosi od 200-220 zł w przypadku treningu indywidualnego, 312,50-350 zł w przypadku treningu duo, a 387,50-450 zł w przypadku treningu trio. Opłata za trening z pozostałymi nauczycielami studia wynosi 200 zł (treningi indywidualne) lub 300 zł (trening duo) lub 390 zł (trening trio). Każdy kolejny trening jednorazowy wynosi od 187,50-200 zł w przypadku treningu indywidualnego, 262,50-300 zł w przypadku treningu duo, a 350-390 zł w przypadku treningu trio.
3. Opłata za trening winna być dokonana w dniu pierwszego treningu, gotówką w recepcji bądź przelewem na konto. Przy płatności za treningi pojedyncze należy zapłacić za kolejny trening z góry.
4. Pakiety treningów: Treningi Mata: pakiet 4 treningi ważny 4 tygodnie – 200 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie – 350 zł; Treningi Full Studio: pakiet 4 treningi ważny 4 tygodnie 350 zł, pakiet 8 treningów ważny 4 tygodnie – 650 zł; Trening indywidualny (Patrik i Adrian): pakiet 4 treningów ważny 30 dni – 800 zł, Trening indywidualny (pozostali nauczyciele) pakiet 4 treningów ważny 30 dni - 750 zł; Trening duo (Patrik i Adrian): pakiet 4 treningów ważny 30 dni – 1250 zł, Trening duo (pozostali nauczyciele) pakiet 4 treningów ważny 30 dni - 1050 zł; Trening trio (Patrik i Adrian): pakiet 4 treningów ważny 30 dni – 1550 zł, Trening indywidualny

(pozostali nauczyciele) pakiet 4 treningów ważny 30 dni - 1400 zł; Okres ważności pakietu rozpoczyna się od daty wykupienia pakietu/od daty pierwszego treningu.

6. Po upływie terminu ważności pakietu niewykorzystane treningi przepadają. W razie niemożliwości wykorzystania pakietu, można go podarować lub odprzedać innej osobie.

§ 5 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Nauczyciel zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie treningów i oświadczeniu.

2. Uczestnik zajęć zobowiązany jest śledzić na bieżąco ew. zmiany w treści regulaminu i oświadczenia. Warunkiem zapisu na zajęcia jest zgoda z regulaminem.

3. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej: www.pilatesboys.pl