Teacher Training Program

pilates boys

PILATES Emotion
CLASSICAL PILATES SCHOOL

Teacher Training Program

Całościowy kurs nauczycielski we współpracy z Glorią Gasperi, prowadzony jest przez Adriana Radwańskiego i Patryka Nowaka tworzących poznańskie studio Pilates Boys.

W ciągu ostatnich 10 lat dotychczasowe edycje kursu we Włoszech i w Polsce zgromadziły ponad 1000 uczestniczek i uczestników z całej Europy, w tym doświadczonych i początkujących nauczycieli metody, pasjonatów pilatesu i tych, którzy swoje instruktorskie portfolio chcieli poszerzyć o dodatkową dziedzinę.

Ten kurs jest dla Ciebie, jeżeli chcesz zostać nauczycielem pilates lub może już jesteś, ale chcesz usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności.

Po ukończeniu całego kursu i zdaniu egzaminu otrzymasz certyfikat.

Celem naszej szkoły jest przekazanie zasad pilatesu w zgodzie i z szacunkiem do pierwotnych założeń Clary i Josepha Pilates. Podążamy za założeniami przekazanymi przez Jay'a Grimes'a w szkole Vintage Pilates w Los Angeles. Wspieramy uczestników przez cały czas szkolenia, pozwalając na rozwój z entuzjazmem i pewnością siebie.

Teacher Training Program

Podczas 15 dwudniowych zjazdów zdobędziesz wiedzę, która już w trakcie trwania kursu pozwala na stawianie pierwszych kroków w roli nauczyciela i prowadzenie klientów indywidualnie i w grupach.

Szkoła rozdzielona jest na dwie główne sekcje:
Mat+Reformer
oraz
Cadillac+Barrels+Chairs

Każda z sekcji podzielona jest na 3 moduły.

Całościowy program to:

- *Mat + Reformer: moduł 1 - moduł 2 - moduł 3*

Każdy moduł to 3 dwudniowe zjazdy weekendowe, jeden dzień obserwacji i egzamin.

- *Cadillac + Barrels + Chairs: moduł 1 - moduł 2 - moduł 3*

Każdy moduł to 2 dwudniowe zjazdy weekendowe, jeden dzień obserwacji i egzamin w dodatkowym ustalonym terminie.

Po każdym module po zdaniu egzaminu przeprowadzonego przez Glorię Gasperi, Adriana Radwańskiego i Patryka Nowaka otrzymasz certyfikat.

Nasza misja i cele

Rozpowszechniamy system Pilates w jego oryginalnej wersji, przekazujemy sposób, w jaki pracowali Clara i Joseph Pilates. Inspirujemy się przede wszystkim podejściem Jay'a Grimes'a.

Rozwijamy i wspieramy niezależnych nauczycieli, profesjonalistów.

Nauczamy oryginalnych sekwencji ćwiczeń.

Uczymy zrozumienia logiki systemu Pilates w zgodzie z zasadami biomechaniki.

Czego się nauczysz:

pełnego orderu maty i reformera

obszernego repertuaru ćwiczeń na dużym i małym sprzęcie

prowadzenia klientów o różnych poziomach zaawansowania

pracy z wadami wrodzonymi i nabytymi układu kostno-mięśniowego

pracy z klientami obciążonymi kontuzją, chorobami neurodegeneracyjnymi

sposobów obserwacji i aktywnego prowadzenia treningu (hands on)

współpracy z innymi nauczycielami

doboru i łączenia sprzętów podczas treningu

kurs w liczbach

200+ godzin nauki i praktyki

dwudniowych zjazdów 15

15 poznanych sprzętów

pełnych dni obserwacji w studiu 10+

Na czym będziesz pracować:

Pilates Boys to ponad 300-metrowe studio, w pełni wyposażone w sprzęty dedykowane do pilatesu klasycznego wiodących producentów. Kursantki i kursanci poznają ćwiczenia obejmujące: reformer, cadillac, ladder barrel, spine corrector, high chair, arm chair, guillotine tower, ped'o pull, foot corrector, singer excerciser, toe corrector, neck strecher, breathasiser.

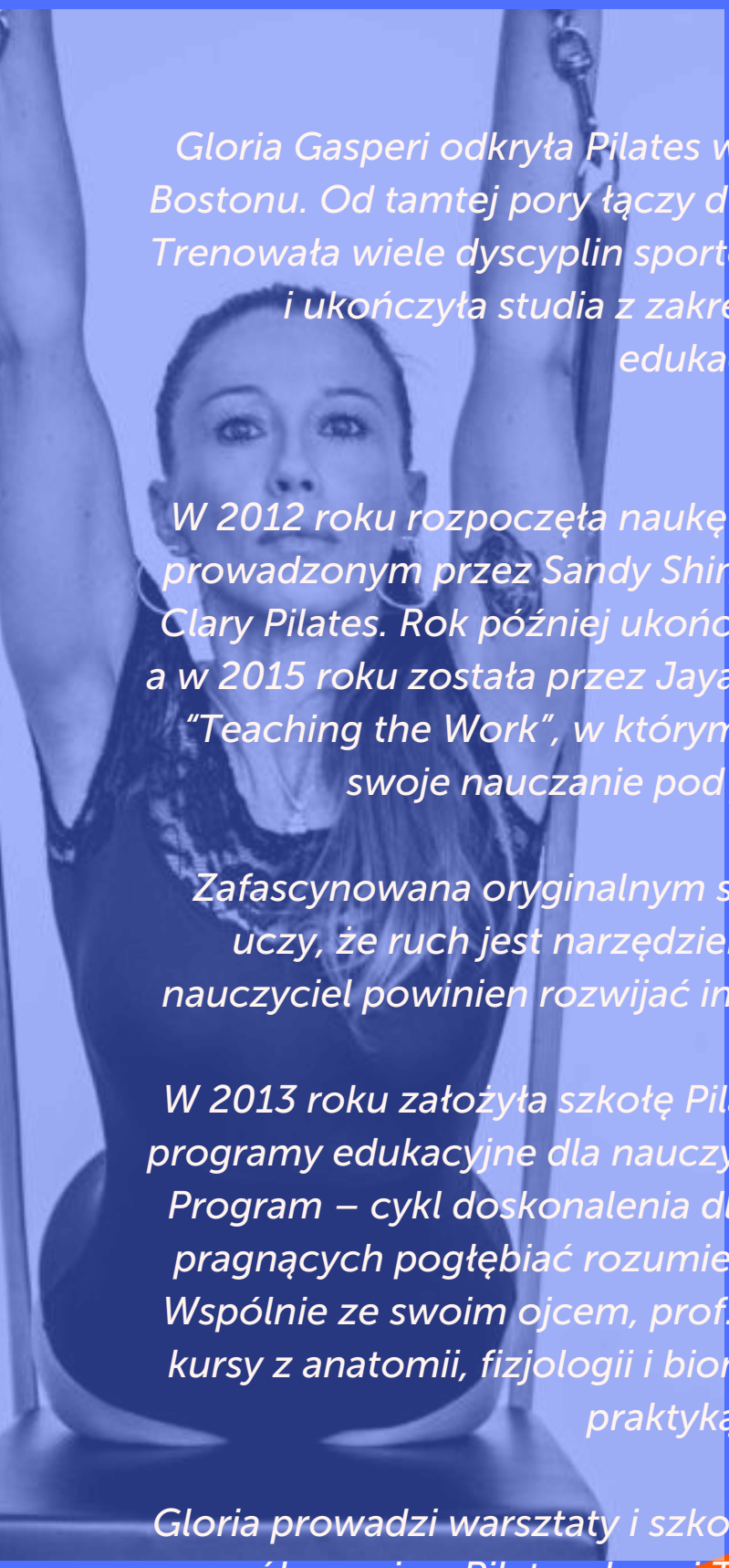
“Każdy Nauczyciel Pilates potrzebuje swojego Nauczyciela”

I my się z tym zgadzamy! Pilates trzeba praktykować, ale co najważniejsze- poczuć i zrozumieć. Oprócz prawidłowej techniki niezbędne jest merytoryczne wsparcie i wskazówki Nauczycieli, którzy pomogą Ci wsłuchać się w swoje ciało, zauważać jego potrzeby i przełożyć tę świadomość na obserwację ruchu i wybór odpowiednich ścieżek rozwoju Twoich klientek i klientów.

Classical Pilates Teacher Training Program prowadzony jest przez dwóch Master Nauczycieli: Adriana Radwańskiego i Patryka Nowaka, którzy mają za sobą tysiące godzin zajęć grupowych i indywidualnych, setki godzin szkoleń, warsztatów i międzynarodowych konferencji z najbardziej uznanymi nauczycielami: Glorią Gasperi, Lesley Bell, Diną Vitale, Kristiną Havartsovą, Sonjé Mayo, Victorią Torrie-Capan, Ericiem Carlovichem czy Jean-Claude Nelsonem i in.

Pełne biogramy Patryka i Adriana znajdziesz na pilatesboys.pl

Gloria Gasperi



Gloria Gasperi odkryła Pilates w 1999 roku podczas podróży do Bostonu. Od tamtej pory łączy dwie swoje pasje – ruch i edukację. Trenowała wiele dyscyplin sportowych na poziomie wyczynowym i ukończyła studia z zakresu nauk o ruchu o profilu edukacyjnym.

W 2012 roku rozpoczęła naukę w Vintage Pilates w Los Angeles, prowadzonym przez Sandy Shimodę i Jaya Grimesa, ucznia Joe i Clary Pilates. Rok później ukończyła master program "The Work", a w 2015 roku została przez Jaya wybrana do elitarnego programu "Teaching the Work", w którym przez półtora roku doskonaliła swoje nauczanie pod jego osobistym okiem.

Zafascynowana oryginalnym systemem i filozofią Jaya, Gloria uczy, że ruch jest narzędziem leczenia i edukacji, a każdy nauczyciel powinien rozwijać intuicję i własny, autentyczny głos.

W 2013 roku założyła szkołę Pilates e-motion, w której prowadzi programy edukacyjne dla nauczycieli oraz Pilates e-motion Master Program – cykl doskonalenia dla doświadczonych instruktorów, pragnących pogłębiać rozumienie klasycznego systemu Pilates. Wspólnie ze swoim ojcem, prof. Mauriziem Gasperim, organizuje kursy z anatomii, fizjologii i biomechaniki, łącząc naukę o ciele z praktyką Pilatesu.

Gloria prowadzi warsztaty i szkolenia na całym świecie, regularnie współpracuje z Pilatesology i The Pilates Link, dzieląc się swoją pasją, autentycznością i głębokim zrozumieniem Metody.

Warto wiedzieć:

daty 3 zjazdów MR 1

1) 28-29/11/2026, 12-13/12/2026 , 9-10/01/2027

2) 24-25/04/2027, 22-23/05, 12-13/06/2027

daty 2 zjazdów CBC 1

20-21/02/2027, 27-18/02/2027

daty 3 zjazdów MR 2

1) 16-17/01/2027, 23-24/01/2027, 27-28/02/2027

2) 5-6/06/2027, 12-13/06/2027, 3-4/07/2027

daty 3 zjazdów MR 3

16-17/01/2027, 20-21/02/2027, 13-14/03/2027

inwestycja: każdy moduł MR to 1300 EUR

CBC 870 EUR

Masz pytania?

pilatesboys@gmail.com

Opinie uczestników trwających edycji:

Szkolenie prawdziwy sztos! Jestem pod ogromnym wrażeniem profesjonalizmu, jakości szkolenia, merytoryki, metodyki i samej ogranizacji również. Jest tak jak Boys'i zapowiedzieli. Najlepsza szkoła pilates w Poznaniu i mam już przeczucie, że w Polsce! Tak trzymać.
Wy już nie gonicie, Wy wyprzedzacie innych. Tak uważam! Gratulacje!

Agnieszka Jarzębowska, Pilatesflat Studio Poznań i Dąbrówka

Szkolenie Comprehensive w Pilates Boys Poznań to pełne wsparcie mentorskie, dostęp do całego systemu Pilates i profesjonalnego sprzętu. Uczestnicy mogą obserwować zajęcia, korzystać z lekcji z gośćmi z Włoch i rozwijać się pod okiem doświadczonych nauczycieli. Jeśli myślisz o karierze w Pilates, Comprehensive Teachers w PilatesBoys to najlepszy wybór!

Anna Jugo, Pilates Flow Studio - Poznań

Opinie uczestników trwających edycji:

Pilates Teacher Training Program u PilatesBoys (edycja 2) rozpoczęłam w listopadzie 2024 roku i uważam, że była to jedna z lepszych decyzji, jaką mogłam podjąć dla dalszego rozwoju. Zarówno osobistego jak i pedagogicznego.
Największą wartością kursu jest jego kompleksowość oraz sposób przekazywania wiedzy. Chłopaki się nawzajem uzupełniają w przekazywaniu informacji. Program łączy solidne podstawy teoretyczne z intensywną praktyką, co pozwala mi nie tylko pogłębić świadomość własnego ciała, ale także zdobyć umiejętności niezbędne do pracy z innymi. Wysoki poziom merytoryczny zajęć, profesjonalizm prowadzących oraz ich indywidualne podejście do kursantów sprawiły, że każdy moduł jest inspirującym doświadczeniem.
Obecnie jestem na czwartym module (z dziesięciu) i z niecierpliwością czekam na każdy kolejny.

Będąc na kursie, zaczęłam inaczej korzystać z ciała. Całe życie tańcząc, czułam, że sposób, w jaki się poruszam, z czasem sprawia, że moje ciało staje się coraz słabsze. Na siłę poszerzałam zakresy, raz za razem je „wykorzystywałam", zamiast dbać o ich równowagę i siłę. Dzięki pilatesowi uczę się pracować z ciałem w sposób bardziej świadomy i zrównoważony – tak, aby wspierać jego siłę, a nie ją osłabiać.
Kurs nie tylko dostarcza mi narzędzi do skutecznego nauczania pilatesu, ale także pomógł spojrzeć na ruch w szerszym kontekście, uwzględniając aspekt terapeutyczny.
Z pełnym przekonaniem mogę polecić ten program każdemu, kto chce nie tylko nauczyć się prowadzenia zajęć pilatesu, ale także zrozumieć głębsze mechanizmy ruchu i pracy z ciałem.

Ulyana Zaruba – tancerka, choreografka, pedagożka tańca w Akademii Muzycznej im. K. i G. Bacewiczów w Łodzi, Nauczycielka w Pilates Boys, La Luz Studio, Poznań